



Bucuros



Dezgustat



Surprins



Rușinat

10 JOCURI PENTRU DEZVOLTAREA INTELIGENȚEI EMOȚIONALE LA COPII

1. Ghici cum mă simt?

Părintele/terapeutul va mima o expresie emoțională, iar copilul va asocia emoția mimată cu imaginea emoției corespunzătoare de pe planșă și o va denumi.

2. Joc loto - Emoții

Copilul va trebui să asocieze emoția de pe fiecare cartonaș cu emoția corespunzătoare de pe planșă.



3. Oglinda cu emoții

Copilul va extrage un cartonaș din setul de cartonașe așezate cu fața în jos pe masă, va denumi emoția din imagine și va imita în oglindă emoția de pe cartonaș.

4. Cum arată o față bucuroasă/supărată... ?

Se vor descrie expresiile emoționale folosind pe rând cartonașele cu emoții.

Exemplu: - De unde știi că sunt bucuroasă?

- Pentru că gurița zâmbește și ochii strălucesc.



5. Ce emoție se ascunde pe cartonaș?

Copilul va extrage un cartonaș și va imita emoția de pe acesta, iar părintele/terapeutul va trebui să ghicească ce emoție este. Rolurile se pot schimba: părintele/terapeutul va extrage un cartonaș și va mima emoția de pe acesta, iar copilul va ghici emoția.



Trist



Surprins



Dezgustat



Speriat



Vinovat



Bucuros